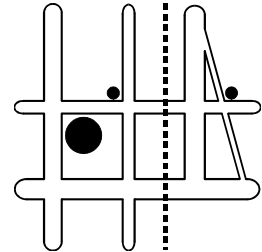


ACTIVITÉ 4 Sondage dans la communauté

Faites une photocopie d'un plan de votre communauté (d'un rayon d'environ 5 km).

Énumérez les différents types de services et centres de loisirs dont vous profitez pour faire de l'activité physique dans votre communauté (par exemple, les parcs, les centres communautaires, etc.) et citez aussi les types d'activités offertes dans ces espaces. Ensuite, choisissez une couleur ou un symbole pour représenter chaque activité ou centre de loisirs cité et entrez-les dans la boîte à gauche de chaque item énuméré. Par exemple, on peut indiquer un parc par un cercle vert.



Symbole **Service/Centre de loisirs**

Activités/Exemples

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
--	---	---

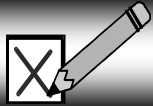
Une fois la légende complétée, localisez et indiquez chaque type de services et centres de loisirs sur le plan avec les symboles et couleurs appropriés.

Quels sont les obstacles qui empêchent la vie active dans votre communauté ?

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Énumérez quelques solutions possibles aux obstacles cités ci-dessus.

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

**ACTIVITÉ 5** Plus personnel

Invitez un petit groupe d'individus d'un groupe d'âge, culturel ou social particulier à participer à une session de discussion. Interrogez-les sur le type d'activités qu'ils aiment faire et demandez-leur pour quelles raisons ils aiment ces activités.

Voici quelques questions que vous pourriez poser :

- Quels sont vos sports ou activités préférés ?
- Pourquoi avez-vous choisi de participer à ces activités ?
- Qu'est-ce qui vous a attiré dans ces activités au départ ?
- Qu'est-ce que vous trouvez d'excitant et d'intéressant dans ces activités maintenant ?
- Quels conseils pourriez-vous donner aux jeunes pour les inciter à être actifs ?

Vous pouvez inclure toute autre question que vous jugez pertinente.

